

# 9 Temps qui nourrissent le processus coopératif

**Disponibilité** : Être disponible... à soi, à l'autre, au milieu

**Lien** : Relier nos humanités, se connaître pour se reconnaître, construire la disponibilité de l'autre

**Cadre** : Donner des repères et des limites, se donner les chances de réussir, poser les « armes »

**Introspection** : S'interroger soi-même sur ses motivations, attentes, besoins & mettre à jour son propre implicite, se l'entendre dire... et se donner à entendre, écouter les « je » qui constituent le « nous »

**Se dérouter** : Sortir de nos représentations, de nos biais cognitifs, de nos pilotes automatiques. Identifier et explorer des freins implicites, des non-dits, des obstacles cachés. S'ouvrir à la compréhension humaine, de soi, de l'autre.

**Positions de Perception** : Sortir de nos représentations, de nos biais cognitifs, de nos pilotes automatiques. Identifier et explorer des freins implicites, des non-dits, des obstacles cachés. S'ouvrir à la compréhension humaine, de soi, de l'autre.

**Maturité coopérative** : Evaluer individuellement et collectivement sa propre « maturité coopérative », c'est déjà faire grandir sa capacité à développer des aptitudes coopératives durables (« La coopération comme levier »)

**Retour nourrissant** : Transformer l'expérience vécue en apprentissages pour soi et pour les autres en les partageant

**Décantation** : Laisser poser, prendre le temps de « digérer », éviter de donner tout pouvoir à la seule rationalité, laisser remonter l'essentiel.

# Comment les mobiliser ?

Chacun de ces temps a sa vertu, et rend possible le suivant.

Une fois que le collectif les a tous vécus dans cet ordre, s'installe une compréhension de leurs bénéfices et de leur cohérence.

Chacun peut alors être régulièrement mobilisé, indépendamment des autres, en veillant toutefois à certaines précautions, par exemple :

- Le pas de côté nécessite lien
- L'introspection nécessite lien et cadre
- La disponibilité est toujours nécessaire

## Des conversations pour avancer ensemble...

Nous nous proposons de mener des conversations pour explorer ensemble les temps nécessaires au processus coopératif, leur valeur, et la manière dont nous les mobilisons, au niveau personnel, dans notre organisation, et avec nos partenaires. Ces conversations vont faire émerger des manières simples de faire grandir notre maturité coopérative, celle de notre équipe, et celle de nos partenariats.

Avec mon groupe de conversation, sur chacun des temps, je m'interroge et partage :

- Quels signaux me montrent que ce temps est nécessaire, au niveau individuel, collectif, et de notre territoire d'action ?
- Quand je fais (nous faisons) usage de ce temps, qu'est-ce que cela m'apporte, nous apporte ?
- De quelle manière je pourrais, nous pourrions remettre l'usage de ce temps dans nos pratiques ?