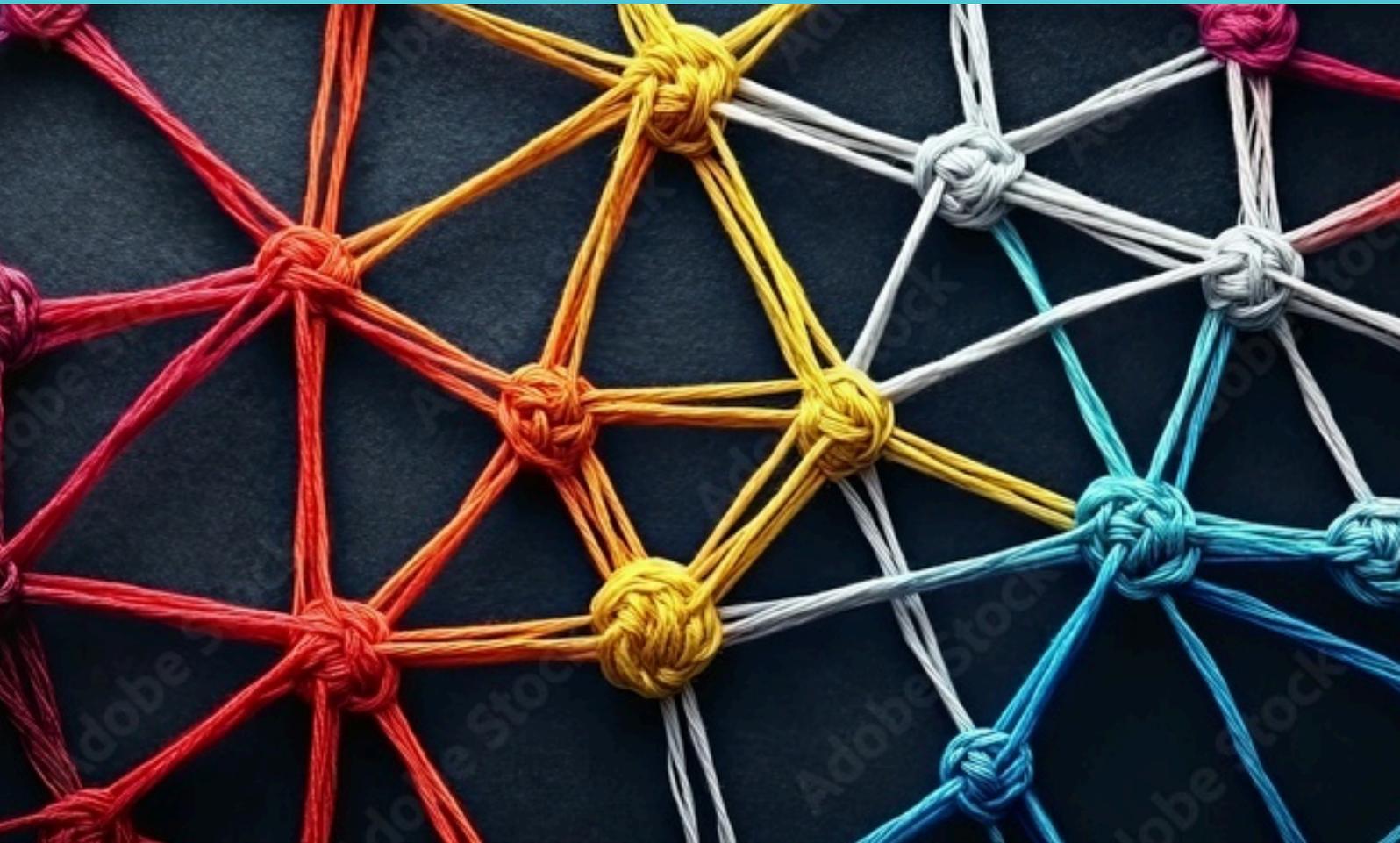


COOPERER, ÇA SE CULTIVE

Initiation à la maturité coopérative



Une (trans)formation immersive pour
renforcer votre geste coopératif

Nancy.

17, 18 & 19
novembre 2025

Strasbourg

7,8 & 9 janvier
2026

Reims

4, 5 & 6 mars 2026

TROIS JOURS POUR:



Comprendre la différence entre coopérer, collaborer, participer,...



Discerner l'impact d'un comportement sur la dynamique coopérative



Mobiliser de nouvelles ressources pour saisir les signaux faibles



Accéder à la compréhension humaine des personnes et des situations



Penser et agir en complexité, en systémique

AFIN DE :



Comprendre les causes des difficultés rencontrées et y répondre



Croître et faire croître en maturité coopérative



Construire des "nous" forts et solides, faits de "je" pleins et entiers

Un binôme d'intervenant.es parmi



Marion Garnier

Facilitatrice en dynamiques collectives – Set Up CAE

Issue du monde associatif et de l'éducation populaire, JM Marion accompagne les équipes et les territoires dans leurs transitions coopératives. Elle allie pragmatisme, sens de l'écoute et engagement pour faire émerger des dynamiques collectives durables.

Son moteur ? **Créer les conditions pour que chacun ose prendre sa place dans le collectif.**



Cora Klein

Coach professionnelle et Facilitatrice en intelligence collective – Koralliance

Forte d'une expérience de plus de 20 ans dans les collectivités territoriales et les associations, Cora accompagne les personnes et les organisations dans leurs transformations et les dynamiques coopératives. Elle mobilise créativité, approche systémique et sensibilité pour favoriser des coopérations humaines fécondes.

Son moteur ? **Tisser des liens pour apprendre de l'action et innover ensemble.**



Phuong Kuhn

Coach professionnelle – De la suite dans les grenouilles

Issue du monde industriel, Phuong accompagne les managers et les collectifs dans la transformation et la coopération. Elle conjugue clarté stratégique, écoute fine et énergie joyeuse.

Son moteur ? **Aider chacun.e à devenir un.e professionnel.le lucide, libre et relié.e.**



Thomas Amblard

Co-directeur – e-graine Grand Est

Fort de 7 ans en collectivité et 10 ans à la direction d'une association d'éducation à la citoyenneté mondiale, Thomas accompagne des projets multi-acteurs ancrés dans l'ESS. Il aime créer les conditions où la coopération transforme les individus et les territoires.

Son moteur ? **Faire grandir le collectif et sentir l'énergie du faire ensemble**



Pour qui ?

Entre 8 et 12 personnes qui souhaitent commencer par développer leur propre maturité coopérative, pour développer celle de leur organisation (entreprises, associations, collectifs citoyens, voisins...) et de leur écosystème territorial : développeurs territoriaux, animateurs de réseaux, responsables de la vie associative, membre de collectif, formel ou informel...

Comment ?

Les formations sont animées par un duo de formatrices de l'écosystème InsTerCoop, basées dans le Grand Est, formées par Anne et Patrick Beauvillard, cofondateurs de l'InsTerCoop. À partir de l'expérience des participants, le programme alterne des séquences d'apports théoriques et pratiques de l'InsTerCoop, des échanges de pratiques et de codéveloppement entre les participants, stagiaires et formateurs, et des séquences d'expérimentation pour ancrer les apprentissages.

Quel contenu ?

- Une définition de la coopération comme « co-auteur d'une œuvre commune »
- Un focus sur le geste plus que sur l'outil, sur le comportement plus que sur la posture
- Les 5 fondamentaux de la coopération
- Les 9 temps qui nourrissent le processus coopératif
- Les 12 principes d'action dialogiques de la coopération.

Où et quand ?

Les prochaines sessions de formation en inter :

17, 18 et 19 novembre 2025 à **Nancy**
avec Marion Garnier et Cora Klein

7, 8 et 9 janvier 2026 à **Strasbourg**
avec Cora Klein et Phuong Kuhn

4, 5 et 6 mars 2025 à **Reims**
avec Phuong Kuhn et Marion Garnier

Conditions financières ?

Tarif par personne pour la session :

Indépendant : 1 500€ TTC

Structure de -10 salariés : 1 800€ TTC

Structure de +10 salariés : 2 250€ TTC

Si cette formation résonne pour vous et que le budget est un sujet, contactez-nous : nous chercherons ensemble une solution adaptée.

Avec l'appui de l'organisme de formation, le parcours de formation est éligible aux fonds de la formation professionnelle, mais pas encore au CPF.

Inscription en cliquant sur la ville choisie :

[Nancy](#), [Strasbourg](#), [Reims](#)

Pour toute demande de formation intra, n'hésitez pas à nous contacter.